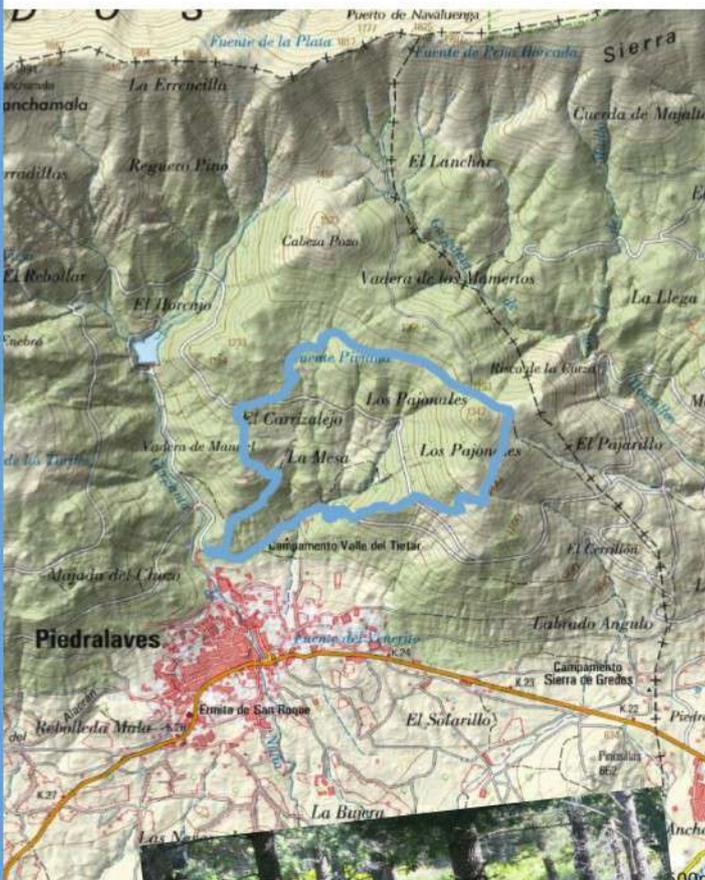




La Angostura

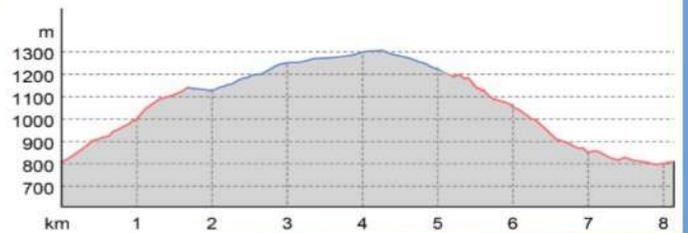
Inicio y llegada → Parking charca de la nieta			La Angostura
horario	3h 10'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	510 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	510 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,1 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		Sendero balizado

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.



	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

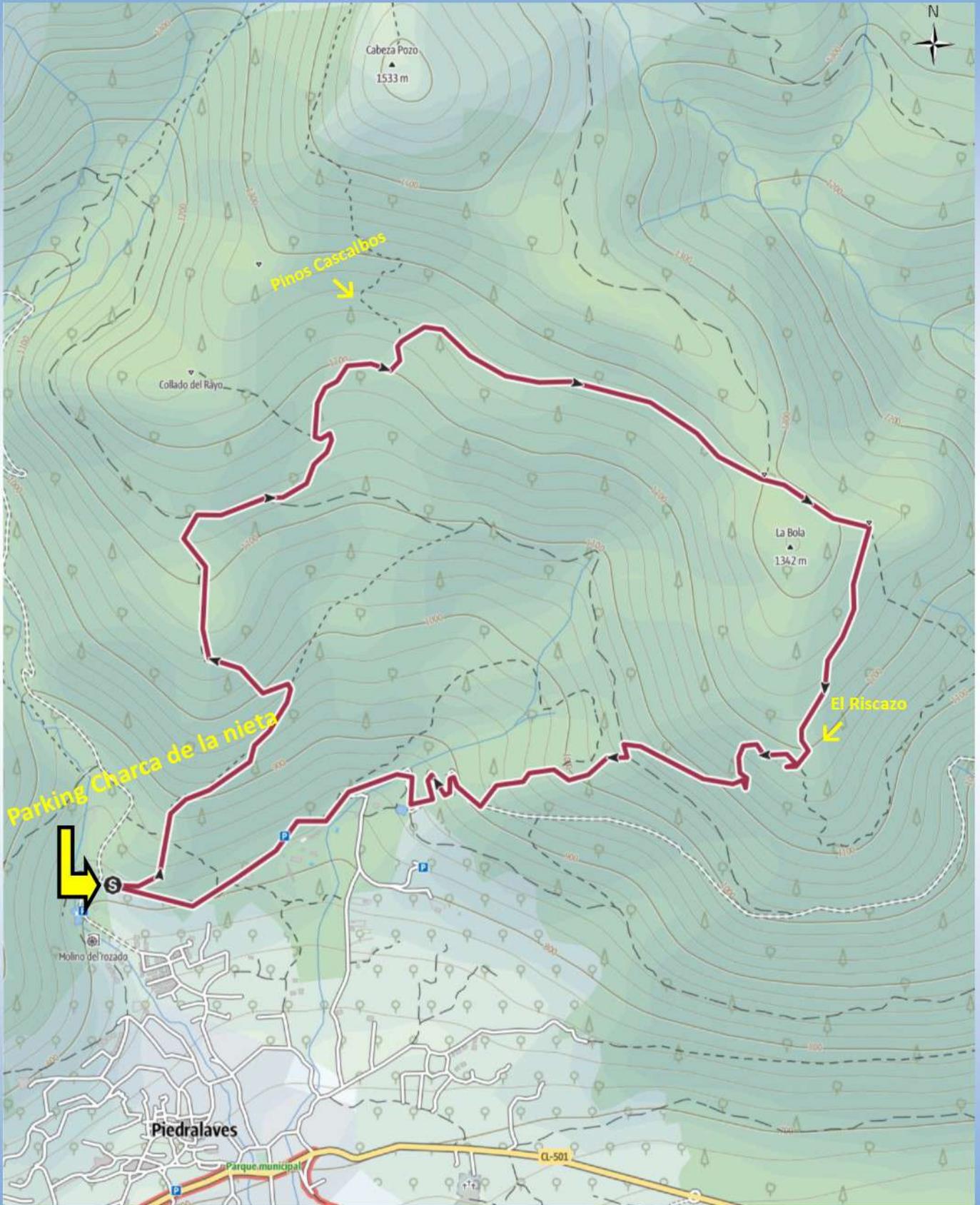
Perfil de elevación



Tipo de terreno

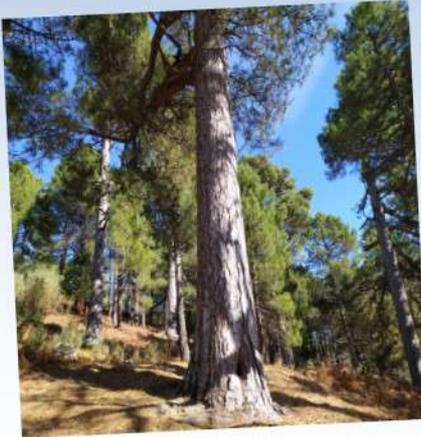
Carretera de tierra	3,4 km
Sendero	4,6 km





Ruta excepcional para disfrutar de uno de los bosques de castaños(*Castanea Sativa*) y robles melojos(*Quercus Pyrenaica*) mejor conservados del sistema central.

Según avanzamos en la ruta y disfrutando de los pisos de vegetación dados por la altitud cruzaremos en primer lugar un bosque de pino resinero,



aun explotados en la zona por la resina que se extrae de ellos a base de rozas en su corteza ,para así obtener un precioso líquido que ha servido en el pasado y el presente para la obtención de barnices, aguarras(más del 60% de la resina es aguarras) y como base para productos químicos. También el aprovechamiento maderero. Parajes excepcionales para los niscalos y la cagarria.



Poco a poco irán apareciendo robles melojos, a la altura de los Manaderos se cuentan con cuatro de ellos con mas de 400 años. Si nos desviamos del recorrido podremos observar unos ejemplares únicos de pinos cascalbos(*pinus nigra*). Y ya volviendo a nuestra ruta cruzaremos el castañar de la Angostura, lugar mágico en la estación de otoño. En la bajada desde el riscazo deberemos prestar mucha atención en uno de sus tramos por su pendiente resbaladiza.

Los mamíferos que encontramos en la zona son: el zorro , el tejón, la gineta, el corzo, el jabalí y el ciervo. Y dentro de las aves, comenzando por las más pequeñastenemos al herrerillo común,carboneros, trepadores azules, picapinos hasta las grandes rapaces como son el águila calzada,el ratonero común,milano común,azor y la difícil de ver águila real.

Jabalí

(*Sus scofra*)



Distribución del Jabalí



Ruta
La Angostura

El jabalí es un mamífero de tamaño mediano provisto de una cabeza grande y alargada, en la que destacan unos ojos muy pequeños. El cuello es grueso y las patas son muy cortas, lo que acentúa aún más su rechoncho cuerpo, en el que es mayor la altura de los cuartos delanteros que los traseros, a diferencia del cerdo doméstico, que por crianza selectiva ha desarrollado más la parte posterior de su cuerpo, donde se localizan las piezas que alcanzan más valor en el mercado de las carnes.

El jabalí compensa su mala vista con un importante desarrollo del olfato, que le permite detectar alimento, como trufas, bellotas, setas, caracoles, vegetales y animales bajo tierra, o incluso enemigos a más de 100 metros de distancia. El oído está también muy desarrollado y puede captar sonidos imperceptibles para el ser humano.

El jabalí durante el día es normalmente sedentario, pero durante la noche puede recorrer distancias considerables, entre 2 y 14 km por noche, normalmente al paso cruzado o al trote ligero

Durante el período de celo, de noviembre a enero, el jabalí macho busca hembras receptivas de un modo tan activo que a veces llega a olvidarse de su propia alimentación. En cuanto encuentra una piara, comienza expulsando a los jóvenes del año anterior. En caso necesario, lucha contra sus rivales para conquistar a las jabalinas, generalmente dos o tres, y en ocasiones hasta ocho.

