

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES DE COLABORACIÓN MUNICIPAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de muñecos de ganchillo (Amigurumis)

IMPARTIDO POR: Yolanda del Río Rubio (AGUALUNA CROCHET)

CONTENIDOS DEL TALLER:

El objetivo final del taller será aprender a tejer, de principio a fin, muñecos de ganchillo, llamados **Amigurumis**.

“Amigurumi” es una tendencia o moda, procedente de Japón, que consiste en tejer una gran variedad de diseños de animales y muñecos, utilizando las técnicas del ganchillo o crochet.

Para ello, en el taller, iremos explicando todas aquellas técnicas que son necesarias, desde las más básicas a las más complejas:

- Punto cadeneta, punto alto, punto medio, punto bajo, punto piña, etc
- Anillo mágico
- Aumentos y disminuciones
- Cambios de color
- Bordado de ojos, nariz, etc
- Tejido en hileras y tejido en espiral
- Jacquard y tapestry
- Leer patrones

NOTA: El material necesario para la realización de los trabajos (hilos, aguja de crochet...) correrá a cargo de los participantes.



TALLER SOCIOCULTURAL DE COLABORACIÓN MUNICIPAL
CURSO 2023/24

AMIGURUMI

¿QUÈ SON LOS AMIGURUMI?

Los amigurumi son adorables muñecos tejidos a mano.

La palabra "amigurumi" es japonesa y resulta de la mezcla de "**ami**" que significa "tejer" y "**nuigurumi**" que significa "muñeco".

Así pues, amigurumi significa "**muñeco tejido**".

Se pueden hacer **de ganchillo** y también de punto tejido con 2 agujas. Pero lo más habitual es encontrarlos hechos a ganchillo.

La construcción de los amigurumi a crochet se hace trabajando en **espiral** para formar figuras en 3D que se rellenan con fibra.

Se pueden hacer amigurumi de todo tipo: personas, animales, alimentos, mobiliario, objetos, todo lo que se te ocurra.

Pueden hacerse de todos los tamaños pero habitualmente son pequeños.

Alimentan el espíritu de nuestro niño interior, por eso no son sólo para niñ@s.

El amigurumi forma parte de la cultura **kawaii** que significa: bonito, tierno, adorable, ...

En Japón es habitual verlos como **decoración** en lugares de trabajo y también se utilizan como **amuletos**.

Se cree que **tienen alma y acompañan, protegen y consuelan a su dueño**.

¿POR QUÉ LOS AMIGURUMI NO TIENEN BOCA?

Se dice que no tienen boca (aunque también se pueden hacer con boca), porque **sienten lo mismo que su dueño**.

Así, si su dueño está contento, le acompañará en su alegría. Y si está triste, le acompañará en su pena.

También, como es su confidente, al no tener boca, **nunca contará sus secretos**.

Están ligados a conceptos de amistad, compañía y complicidad. Un confidente de su dueño proporcionándole protección y seguridad

El que no tengan boca hace que los amigurumis no estén ligados a ninguna emoción, y así las personas pueden identificarse y proyectar en ellos sus propios sentimientos

¿SABES LOS BENEFICIOS DE TEJER AMIGURUMI ?

- Ayuda a disminuir la frecuencia cardíaca, la tensión muscular y la presión arterial.
- Tejer estimula las conexiones neuronales y ayuda a mantenerlas activas a medida que envejecemos lo cual ayuda a retrasar la aparición de problemas cognoscitivos como la demencia.
- Es una actividad que estimula a tu cerebro, ayudándote a relajarte y a disminuir el estrés. La simple actividad manual y el fijar la atención en la tarea, contar los puntos... nos abre las puertas a un estado de calma.
- Te ayudará a mejorar el ánimo y la alegría.
- Reduce las hormonas del estrés y al mismo tiempo aumenta los neurotransmisores de la felicidad, como la serotonina.
- Favorece la capacidad de concentración, por lo que puede ser una auténtica terapia para aquellos que sufren de déficit de atención.
- Ayuda a sentirse bien con uno mismo y a aumentar la autoestima, ya que estamos creando con nuestras propias manos.
- Nos ayuda a esforzarnos y a cultivar la paciencia.

Es el nuevo yoga cerebral.