

BELLY POWER

A woman with dark hair, wearing a red halter-neck crop top and a long, flowing red skirt, stands in a shallow stream. She is looking upwards and to the right, with her right hand raised towards the trees. The background is a dense forest with sunlight filtering through the leaves. The water in the stream is dark and reflects the woman and the surrounding environment.

Cuerpo a Favor con

DANZA ORIENTAL

SUELO PÉVICO

COLUMNA SALUDABLE

CADERAS JUGOSAS

HORMONAS CONTENTAS

Cuerpo a Favor con BELLY POWER

- ¿Quieres mantenerte Saludable de una forma Placentera?
- ¿Deseas ganar Flexibilidad, Fortaleza y Energía?
- ¿Te entusiasma explorar los movimientos de la Danza Oriental?

Salud a través del Placer, del Movimiento Ancestral Armónico y del Poder de Nuestros Vientres

Con BELLY POWER

Aprendes a autorregularte, fortaleces el cuerpo, Recuperas Energía y Flexibilidad.

Se potencia tu Confianza y Autoestima.

Creemos juntas en Tribu.

Ejercitamos Suelo Pélvico, lubricamos articulaciones

BAILAMOS, para una misma y para celebrar la vida en Grupo

Dirigido a Mujeres de 12 a 99 años que deseen entrenar su Poderío y Feminidad a través de la Danza Oriental y el método Holístico BELLY POWER.

Creado e impartido por Gabriela Trillo terapeuta corporal, Masajista y Sanadora a través de la voz, el tacto y el movimiento